

**„Wie heißen Sie?“**

**„Was haben Sie gefrühstückt?“**

**„Wie heißen Ihre Kinder?“**

Für die meisten von uns sind das einfache Fragen. Doch was, wenn selbst diese Antworten schwerfallen? Für Menschen mit Demenz ist dies oft Alltag. Sie verändert das Leben und stellt den Alltag auf eine harte Probe – für die Betroffenen ebenso wie für ihre Angehörigen.

Umso wichtiger ist es, sich frühzeitig zu informieren und die Möglichkeiten der Verbeugung zu kennen. Die folgenden Literaturliste möchte Sie dabei unterstützen – mit Büchern, die informieren, berühren und neue Perspektiven eröffnen.

Besuchen Sie auch den **Demenzparcours „Festhalten, was verbindet“** am **9. und 10. September ab 10 Uhr im Veranstaltungssaal im Salzstadel**. Erleben Sie an verschiedenen Stationen, wie es sich anfühlt, mit Demenz zu leben, und hören Sie am **9. September um 13:30 Uhr den Fachvortrag „Demenz und Prävention“** von Gerontologin **Frau Myllymäki**.



GERRARD, NICCI  
**WAS DEMENZ UNS ÜBER DIE LIEBE SAGT**

München: C.Bertelsmann, 2021

Die Autorin erlebt eine große Gefühlskälte gegenüber hilflosen Demenzkranken, die nicht mehr für sich selbst eintreten können. Dem setzt sie bewegende Beispiele entgegen, die Hoffnung machen – denn Liebe kennt kein Vergessen.

ISBN: 978-3570104170

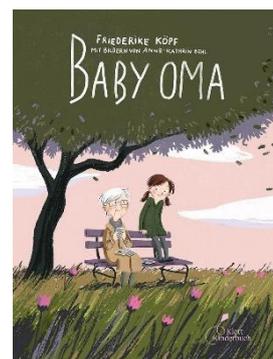
KÖPF, FRIEDERIKE

**BABY OMA**

Stuttgart: Ernst Klett, 2017

Lumi ist gar nicht begeistert, als ihre demente Oma bei ihnen einzieht. Doch als sie erfährt, wie lebendig Oma wird, wenn sie von früher erzählt, beginnt Lumi, sie täglich zu besuchen und kann sich bald ein Leben ohne sie nicht mehr vorstellen.

ISBN: 978-3954701582



## BUCHEMPFEHLUNGEN ZUM THEMA **DEMENZ UND ALZHEIMER**



KOCH, MARIANNE  
**MIT VERSTAND ALTERN: WIE ES GELINGT GEISTIG FIT UND LEBENDIG ZU BLEIBEN**

München: dtv, 2024

Was können wir tun, um unseren Geist und die Seele – und damit auch unseren Körper – jung und gesund zu erhalten? Marianne Koch erklärt, was gegen Alzheimer und andere Demenzen schützt.

ISBN: 978-3423284080

CAUGHEY, ANGELA  
**ICH VERSTEH' DICH. DEMENZ: WIE DIE KOMMUNIKATION GELINGT. FÜR ANGEHÖRIGE UND PFLEGENDE**  
Stuttgart: TRIAS, 2019

Angela Caughey hat jahrelang ihren Mann gepflegt, der unter Alzheimer litt. Hier teilt sie mit uns ihre Strategien für eine funktionierende und liebevolle Kommunikation.

ISBN: 978-3432109633



TOEBES, TEUN  
**DER 21-JÄHRIGE, DER FREIWILLIG IN EIN PFLEGEHEIM ZOG UND VON SEINEN MITBEWOHNERN MIT DEMENZ LERNT, WAS MENSCHLICHKEIT BEDEUTET**

München: Droemer Knauer, 2023

Der inspirierende Erfahrungsbericht eines jungen Altenpflegers, der seinen Beruf leidenschaftlich lebt und liebt.

ISBN: 978-3426286203

TAYLOR, RICHARD  
**ALZHEIMER UND ICH. „LEBEN MIT DR. ALZHEIMER IM KOPF“**

Göttingen: Hogrefe, 2008

Bücher über Demenz sind zahlreich, doch keines wurde von einem Betroffenen selbst verfasst. Richard Taylor hat all seine Erfahrungen, seine Gedanken und Ideen beschrieben.

ISBN: 978-3456846439





OTSUKA, JULIE  
**SOLANGE WIR SCHWIMMEN**  
Hamburg: mareverlag, 2023

In ihrem Schwimmbad fühlen sie sich zu Hause... bis eines Tages ein Riss erscheint – am Beckengrund, aber auch im Gedächtnis von Alice. Eine Geschichte über Liebe und Verlust, Trauer und Erinnerung und die große Frage, was wir unseren Eltern schuldig sind.

ISBN: 978-3690940047

---

PELLINI, PETRA  
**DER BADEMEISTER OHNE HIMMEL**  
Hamburg: Kindler, 2024

Dreimal wöchentlich verbringt Linda den Nachmittag bei Hubert, einen sechszwanzig Jahre alten Bademeister im Ruhestand, der seine Wohnung kaum mehr verlässt, Karotten toastet und auf seine Frau wartet, die vor sieben Jahren verstorben ist.

ISBN: 978-3463000688



GEIGER, ARNO  
**DER ALTE KÖNIG IN SEINEM EXIL**  
München: Carl Hanser, 2011

Arno Geiger erzählt, wie er nochmals Freundschaft mit seinem dementen Vater schließt. In nur scheinbar sinnlosen und oft so wunderbar poetischen Sätzen entdeckt er, dass er trotz der Demenz noch alles hat: Charme, Witz, Selbstbewusstsein und Würde.

ISBN: 978-3446236349

---

CROSSAN, SARAH  
**TOFFEE. WIE GLÜCKLICHSEIN VON AUSSEN AUSSIEHT**  
München: Carl Hanser, 2023

Die 15-jährige Allison ist von zu Hause abgehauen und findet Unterschlupf bei Marla, die nach und nach die Erinnerung an sich selbst verliert. Marla hält die Besucherin für ihre Jugendfreundin Toffee – und Allison, die sonst nirgendwohin kann, schlüpft in diese Rolle.

ISBN: 978-3446275935





NILSSON, ULF  
**ALS OMA SELTSAM WURDE**  
Weinheim: Beltz & Gelberg, 2008

Eines Tages, ganz plötzlich, wird Oma seltsam. Sie erkennt das Bäckerauto nicht, hat den Namen ihres Enkels vergessen und dann holt sie auch noch all ihr Ersparnes von der Bank – ihr Enkel soll darauf aufpassen. Wie gut, dass er Pfeil und Bogen hat!

ISBN: 978-3407761200

WYNTER, ISLA  
**OH NEIN! GROßVATER HASE VERGISST ALLES!**  
München: Tolino media, 2023

Opa Hase verhält sich seltsam. Er vergisst, wo er die Karotten hingelegt hat und eines Tages vergisst er sogar Bens Namen. Was ist mit Opa Hase los? Der Arzt sagt, es sei Demenz, aber was bedeutet das und wie kann Ben helfen?

ISBN: 979-8394818127



In Zusammenarbeit mit der *Fachstelle für Demenz und Pflege Niederbayern* präsentiere die *Stadtbücherei Landshut* Ihnen diese Literaturliste im Rahmen des **Demenzparcours „Festhalten, was verbindet“** am **9. und 10. September ab 10 Uhr im Veranstaltungssaal im Salzstadel**

Alle Titel sind im Bestand der Stadtbücherei Landshut oder in der Onleihe zu finden.

Mehr Lesetipps rund um **Demenz** und **Alzheimer** finden Sie unter *medienportal.landshut.de* oder über den QR-Code.



**Fachstelle für Demenz und Pflege Niederbayern**  
Neustadt 464-465 | 84028 Landshut | 0871 / 96367-156

**Stadtbücherei Landshut im Salzstadel**  
Streckengasse 308 | 84028 Landshut | 0871 / 22877  
Di. / Mi. / Fr. 10:00 – 18:00 Uhr | Do. 10:00 – 19:00 Uhr | Sa. 10:00 – 15:00 Uhr