

# Stammtisch für pflegende Angehörige

## Herzliche Einladung!

### Was erwartet Sie?

- ✓ Austausch mit Gleichgesinnten
- ✓ Raum für Sorgen, Erlebnisse und Fragen
- ✓ Eigene Erfahrungen mit Anderen teilen
- ✓ Regelmäßige Treffen in entspannter Atmosphäre

### Besonderer Gast:

**Dr. Sandra Aschenbrenner**

Pflegestützpunkt Landshut

„Manchmal könnte ich ausrasten!  
Von überfordernden Situationen  
im Pflegealltag“

**Ort: Aula**

**Alten- und Pflegeheim**

**St. Josef**

**Pattendorf**

Keine Anmeldung,  
die Teilnahme ist kostenfrei!

**Mi. 21.01.2026**

19:00 –

20.15 Uhr

**Jeden dritten Mittwoch im Monat!**

mit Unterstützung durch: